

aceite virgen extra



Gran  
Cosecha  
española®



Aceite de oliva virgen extra de categoría superior obtenido directamente de aceitunas y sólo mediante procedimientos mecánicos.

Aceite de oliva virgen extra de tonos verdosos con notas marcadas de tomate y manzana. Gusto limpio a almendra sobre un amargor y un picor muy equilibrado.

Este aceite procede de aceitunas de variedad picual, las cuales dan los aceites más estables debido a su alto contenido en ácido oleico y polifenoles.

Premium Extra Virgin Olive Oil obtained directly from the olive fruit only by mechanical procedures.

Extra virgin olive oil with green tones and a distinguishing mark of tomatoes and apples. Clear taste of almonds over bitterness and a very balanced piquancy.

It is an oil which comes from the variety of Picual olives which means oils with higher stability due to their high contents in oleic acid and polyphenols.

FORMATO FORMAT	CAJAS/PALET CARTON/PALET	UNIDADES/CAJA UNITS/CARTON	PISOS/PALET LAYERS/PALET	PESO BRUTO CAJA GROSS WEIGHT CARTON	MEDIDAS CAJA (CM) MEASUREMENTS CARTON
CRISTAL - 750 ML - GLASS	48	15	4	20 Kg.	31 x 35 x 21,5 cm.
CRISTAL - 500 ML - GLASS	48	12	6	10 Kg.	27 x 36,5 x 20 cm.
CRISTAL - 250 ML - GLASS	120	15	5	7,5 Kg.	24,6 x 28,5 x 20 cm.
LATA - 5 L - TIN	48	3	4	16 Kg.	33 x 34 x 18 cm.
LATA - 3 L - TIN	50	4	5	13,2 Kg.	22 x 34 x 24 cm.
PET - 5 L	44	3	4	15 Kg.	36 x 47 x 16,5 cm.
PET - 1 L	45	15	5	10,25 Kg.	40 x 28 x 25 cm.



Aceite de oliva virgen extra de categoría superior obtenido directamente de aceitunas y sólo mediante procedimientos mecánicos.  
Premium Extra Virgin Olive Oil obtained directly from the olive fruit only by mechanical procedures.

Entre la variedad de productos de Atenea, destacan los siguientes:  
Amongst the great range of products with Atenea has to offer, stands out:



-Cosecha Platinum: se aconseja su utilización en crudo para así poder disfrutar de un aceite limpio, de olor frutado y fresco, y suave sabor a almendra y manzana. Galardonado y premiado como uno de los mejores aceites de cada campaña.  
-Cosecha Platinum: It is advised to be used crude and so be able to enjoy a clean oil, with a fruity and fresh aroma and a mild taste of almonds and apples.



-Eco Cosecha: contiene zumo natural de aceitunas de variedad picuda, obtenido mediante agricultura ecológica, la cual no implica procesos químicos y respeta al máximo el medio ambiente. Certificado por CAAE. Especialmente indicado para tomar en crudo.  
-Eco Cosecha: Natural juice directly from the "picuda" variety fruit obtained by means of ecological farming free from any chemical processes and is environmentally-friendly. Certified by the Andalusian Committee for Organic Agriculture. Specially indicated to be consumed raw.



-Cosecha Oro: Aceite de oliva virgen extra limpio y fresco, con aromas a hierbas y tomates verdes y sabor suavemente amargo, ideal para aderezos y acabados de todo tipo de guisos, ensaladas y asados de carne y pescado, aportando así un toque perfecto con una pequeña cantidad de producto.  
-Cosecha Oro: Pure and fresh extra virgin olive oil with an aroma of green tomatoes and herbs, with a slight piquant taste ideal for dressing salads, cooking stews and roasting either meat or fish.



ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA CON DENOMINACIÓN DE ORIGEN DE SIERRA MÁGINA.  
ZUMO NATURAL de exquisito sabor especialmente indicado para su cocina diaria, obtenido de aceitunas de variedad picual, recogidas en OLIVARES situados en SIERRA MÁGINA.  
Especialmente indicado para guisos, frituras y repostería.

Extra Virgin Olive Oil with Sierra Mágina Denomination of Origin.  
NATURAL JUICE with an exquisite flavour ideal for daily cooking. Obtained from the variety of Picual olives which are picked in orchards situated in Sierra Mágina.  
Mainly for stews, deep-frying and confectionery.

FORMATO	CAJAS/PALET	UNIDADES/CAJA	PISOS/PALET	PESO BRUTO CAJA	MEDIDAS CAJA (CM)
FORMAT	CARTON/PALET	UNITS/CARTON	LAYERS/PALET	GROSS WEIGHT CARTON	MEASUREMENTS CARTON
PET - 5 L	44	3	4	15 Kg.	36 x 47 x 16,5 cm.
PET - 1 L	45	15	5	10,25 Kg.	40 x 28 x 25 cm.
ORO CRISTAL 250ML.	60	15	5	7 Kg.	27 x 36 x 22 cm.
ORO CRISTAL 500ML.	48	15	4	11 Kg.	35 x 36 x 22 cm.
PLATINUM C. 250ML.	75	15	5	7 Kg.	24,6 x 28,5 x 20 cm.
PLATINUM C. 500ML.	50	15	4	12 Kg.	29 x 36 x 18,5 cm.
ECO CRISTAL 250ML.	72	12	6	8 Kg.	23 x 28 x 22 cm.
ECO CRISTAL 500ML.	50	12	5	12 Kg.	27,5 x 35 x 26,5 cm.
FRASCA 250ML.	48	24	6	12,60 Kg.	27 x 36,5 x 20 cm.
FRASCA 500ML.	48	20	6	15 Kg.	27 x 36,5 x 20 cm.
HOSTELERÍA 2L.	28	8	4	16,150 Kg.	29 x 47 x 23,5 cm.
V. EXTRA C. 750ML.	48	15	4	15 Kg.	31 x 35 x 21,5 cm.



Aceite de oliva elaborado exclusivamente con aceite de oliva refinado y aceite de oliva virgen extra, procedente de aceitunas seleccionadas para proporcionarle un MAYOR RENDIMIENTO en su cocina con un AGRADABLE OLOR Y SABOR.

Olive oil produced exclusively with refined olive oil and extra virgin olive oil, from selected olives offering a GREATER YIELD in your cooking as well as a PLEASANT AROMA AND FLAVOUR.

FORMATO	CAJAS/PALET	UNIDADES/CAJA	PISOS/PALET	PESO BRUTO CAJA	MEDIDAS CAJA (CM)
FORMAT	CARTON/PALET	UNITS/CARTON	LAYERS/PALET	GROSS WEIGHT CARTON	MEASUREMENTS CARTON
AN. INTENSO 5L	44	3	4	15 Kg.	36 x 47 x 16,5 cm.
AN. INTENSO 1L	45	15	5	15 Kg.	40 x 28 x 25 cm.
AN. SUAVE 5L	44	3	4	15 Kg.	36 x 47 x 16,5 cm.
AN. SUAVE 1L	45	15	5	15 Kg.	40 x 28 x 25 cm.





*Gran cosecha* contiene zumo natural de aceitunas de variedad picuda, obtenido mediante agricultura ecológica, la cual no implica procesos químicos y respeta al máximo el medio ambiente. Especialmente indicado para tomar en crudo.

*Gran cosecha* Natural juice directly from the “picuda” variety fruit obtained by means of ecological farming free from any chemical processes and is environmentally-friendly. Specially indicated to be consumed raw.

FORMATO FORMAT	CAJAS/PALET CARTON/PALET	UNIDADES/CAJA UNITS/CARTON	PISOS/PALET LAYERS/PALET	PESO BRUTO CAJA GROSS WEIGHT CARTON	MEDIDAS CAJA (CM) MEASUREMENTS CARTON
LATA - 5 L - TIN	48	3	4	16 Kg.	33 x 34 x 18 cm.
LATA - 3 L - TIN	50	4	5	13,2 Kg.	22 x 34 x 24 cm.

# Ventajas *Advantages*

Ventajas del Aceite de Oliva Virgen *Gran Cosecha*

En crudo:

- Producto **natural**.
- Innumerables beneficios para la **salud**.
- Favorece el consumo de otros productos aportando un **sabor** y textura exquisitos a sus platos.

En frituras:

- Preserva el **valor nutritivo** de los alimentos.
- **Menos** actuación de la **grasa** caliente sobre el alimento además de evitar el oxígeno en el proceso.
- Soporta **altas temperaturas** sin alterarse, lo que hace posible su reutilización.
- **No empapa** los alimentos.

*Advantages of Gran Cosecha Virgin Olive Oil:*

*Crude:*

- **Natural** product.
- Numberless **health** benefits.
- Favours the consumption of other products adding a **delicious flavour** and texture to elaborate dishes.

*Deep frying:*

- Preserves **nutritive values** of the food.
- **Olive oil** at high temperature acts less on the food as well as avoids any oxygen during the process.
- Stands **higher temperatures** without altering its properties allowing it to be used more than once.
- **Does not soak** food.



# Producto Saludable *Healthy Product*

El Aceite de oliva *Gran Cosecha* tiene incalculables beneficios para la salud:

- Debido a su gran capacidad **antioxidante**, retrasa el envejecimiento y previene la aparición de **enfermedades neurodegenerativas** como el Alzheimer.
- Regula el estreñimiento, mal aliento y digestión, además de mejorar las **úlceras**.
- Mantiene en óptimas cualidades de funcionamiento el **sistema cardiovascular**, previene la arteriosclerosis y regula la **tensión arterial**.
- Previene todo tipo de **cáncer**, en especial el de mama.
- Actúa como controlador del **colesterol** y grasas poliinsaturadas.
- Mejora la **artrosis** y **mialgias musculares**.
- Suaviza y nutre la piel y evita **enfermedades epidérmicas**.
- Potencia y favorece el **desarrollo cerebral y nervioso**, así como mantiene en óptimas condiciones de funcionamiento los **impulsos nerviosos**, siendo en la época de **desarrollo infantil** de vital importancia para el correcto desarrollo del niño, pues contiene además de multitud de vitaminas, otros compuestos similares a la leche materna.
- Estimula factores de **crecimiento infantil**.

*Gran Cosecha* extra virgin olive oil has numberless health benefits:

- Due to its high **antioxidant** capacity it reduces age deterioration and prevents the appearances of diseases.
- Regulates against constipation, bad breathing and digestion, besides it helps to cure **ulcers**.
- Keeps in optimum properties of functioning the **cardiovascular system**, prevents **atherosclerosis** and produces significantly lower levels of **arterial blood pressure**.
- Prevents all sorts of cancers, mainly **breast cancer**.
- Effectiveness in lowering dietary **cholesterol** and polysaturated fats.
- Helps to recover from **arthrosis** and **myalgias**.
- Smoothens and nurtures the skin, and prevents **epidermal diseases**.
- Increases and fortifies **brain and nervous growth**, in addition to keeping in optimum functioning conditions nervous impulses, being of vital importance for children going through puberty since it contains on one hand many vitamins and on the other composites alike breast feeding.
- Stimulates **children' growth**.





# Ventajas *Advantages*

Ventajas del Aceite de Oliva Virgen Extra Atenea:

**En crudo:**

- Producto **natural**.
- Innumerables beneficios para la **salud**.
- Favorece el consumo de otros productos aportando un **sabor** y textura exquisitos a sus platos.

**En frituras:**

- Preserva el **valor nutritivo** de los alimentos.
- **Menos** actuación de la **grasa** caliente sobre el alimento además de evitar el oxígeno en el proceso.
- Soporta **altas temperaturas** sin alterarse, lo que hace posible su reutilización.
- **No empapa** los alimentos.

**Advantages of Atenea Extra Virgin Olive Oil:**

**Crude:**

- **Natural product**.
- Numberless **health** benefits.
- Favours the consumption of other products adding a **delicious flavour** and texture to elaborate dishes.

**Deep frying:**

- Preserves **nutritive values** of the food.
- **Olive oil** at high temperature acts less on the food as well as avoids any oxygen during the process.
- Stands **higher temperatures** without altering its properties allowing it to be used more than once.
- Does **not soak** food.

# Producto *Healthy* Saludable *Product*

El Aceite de oliva virgen extra Atenea tiene incalculables **beneficios** para la salud:

- Debido a su gran capacidad **antioxidante**, retrasa el envejecimiento y previene la aparición de **enfermedades neurodegenerativas** como el Alzheimer.
- Regula el estreñimiento, mal aliento y digestión, además de mejorar las **úlceras**.
- Mantiene en óptimas cualidades de funcionamiento el **sistema cardiovascular**, previene la **arteriosclerosis** y regula la **tensión arterial**.
- Previene todo tipo de **cáncer**, en especial el de mama.
- Actúa como controlador del **colesterol** y grasas poliinsaturadas.
- Mejora la **artrosis** y **mialgias musculares**.
- Suaviza y nutre la piel y evita **enfermedades epidérmicas**.
- Potencia y favorece el **desarrollo cerebral y nervioso**, así como mantiene en óptimas condiciones de funcionamiento los impulsos nerviosos, siendo en la época de **desarrollo infantil** de vital importancia para el correcto desarrollo del niño, pues contiene además de multitud de vitaminas, otros compuestos similares a la leche materna.
- Estimula factores de **crecimiento infantil**.

The Atenea extra virgin olive oil has numberless **health benefits**:

- Due to its high **antioxidant** capacity it reduces age deterioration and prevents the appearances of diseases.
- Regulates against constipation, bad breathing and digestion, besides it helps to cure **ulcers**.
- Keeps in optimum properties of functioning the **cardiovascular system**, prevents **atherosclerosis** and produces significantly lower levels of **arterial blood pressure**.
- Prevents all sorts of **cancers**, mainly **breast cancer**.
- Effectiveness in lowering dietary **cholesterol** and polysaturated fats.
- Helps to recover from **arthrosis and myalgias**.
- Smoothens and nurtures the skin, and prevents **epidermal diseases**.
- Increases and fortifies **brain and nervous growth**, in addition to keeping in optimum functioning conditions nervous impulses, being of vital importance for children going through puberty since it contains on one hand many vitamins and on the other composites alike breast feeding.
- Stimulates **children' growth**.